

MENUS DU MOIS DE OCTOBRE

2023		Menus du 2 au 8 Octobre	
Lundi	Salade esaü (lentilles) Colin meunière / Riz / Sauce oseille Biscuit Yaourt aux fruits		
Mardi	Potage aux champignons Lasagne à la bolognaise Fromage Fruit de saison		
Mercredi	Charcuterie Rôti de dinde aux herbes / Pommes sautées / Courgettes Biscuit Fromage blanc nature sucré		
Jeudi	Soupe à l'oignon Quenelle de veau aux champignons / Pennes / Emmental râpé Fromage Fruit de saison		
Vendredi	Salade de tomates Saucisse de Strasbourg / Pommes de terre / Piperade Biscuit Crème dessert chocolat		
Samedi	Chou-fleur à la vinaigrette Cuisse de poulet vigneronne / Purée au lait Fromage Pâtisserie		
Dimanche	Salade mexicaine (haricots rouges, poivrons, maïs) Sauté d'agneau / Pommes de terre / Flageolets Fromage Fruit de saison		



Avec les produits de notre région,
nous cuisinons ici, pour vous.



MENUS DU MOIS DE OCTOBRE

Semaine du Goût : Le tour du monde des saveurs

2023		Menus du 9 au 15 Octobre	
Lundi	Potage à la courgette Chili Con Carne / Riz Fromage Fruit de saison		
Mardi	Carottes râpées à la vinaigrette Escalope de poulet madras / Duo de pommes de terre et chou-fleur Biscuit Mousse au citron		
Mercredi	Potage aux choux Feijoada (saucisse, haricots rouges) / Pommes de terre / Sauce Fromage Pâtisserie		
Jeudi	Salade de haricots verts Burger de bœuf à l'échalote / Pommes américaine Biscuit Yaourt nature sucré		
Vendredi	Nems de légumes Porc à l'ananas / Nouilles chinoises Fromage Fruit de saison		
Samedi	Céleri à la vinaigrette Boulette de soja / Légumes tajine / Semoule Biscuit Brassé aux fruits		
Dimanche	Salade de chou rouge Spaghettis à la bolognaise / Emmental râpé Fromage Compote		



Avec les produits de notre région,
nous cuisinons ici, pour vous.



MENUS DU MOIS DE OCTOBRE

2023	Menus du 16 au 22 Octobre	
Lundi	Macédoine Cuisse de poulet rôtie / Pommes de terre / Etuvée de carottes Biscuit Crème dessert vanille	
Mardi	Salade mêlée + vinaigrette Gratin savoyard Fromage Fruit de saison	
Mercredi	Salade d'endives aux raisins Tomates farcies / Riz / Sauce tomate Biscuit Yaourt aromatisé	
Jeudi	Potage aux asperges Brandade de poisson Fromage Fruit de saison	
Vendredi	Charcuterie Cordon bleu / Farfalles / sauce paprika / Emmental râpé Biscuit Nappé caramel	
Samedi	Potage minestrone Waterzoï de poulet / Blé aux légumes Fromage Pâtisserie	
Dimanche	Crêpe au fromage Rôti de porc Orloff / Pommes de terre / Brocolis Fromage Compote	



Avec les produits de notre région,
nous cuisinons ici, pour vous.



MENUS DU MOIS DE OCTOBRE

2023	Menus du 23 au 29 Octobre	
Lundi	Salade de lingots Palets fromagés / Boulgour / Piperade Fromage Fruit de saison	
Mardi	Potage cultivateur Boulette / Pennes / Sauce au curcuma / Emmental râpé Biscuit Yaourt nature sucré	
Mercredi	Salade arlequin (concombres, tomates, dès de fromage) Fondant de poulet farci aux champignons / Pommes noisettes Fromage Fruit de saison	
Jeudi	Poireaux à la vinaigrette Rissolette de veau / Purée de carottes Biscuit Brassé aux fruits	
Vendredi	Betteraves rouges Gratiné de poulet / Riz / Fondue de poireaux Fromage Compote	
Samedi	Salade de tomates Bœuf Stroganoff / Jardinière de légumes Fromage Pâtisserie	
Dimanche	Potage aux choux Escalope de poulet Tandoori / Riz pilaf Biscuit Liégeois au café	



Avec les produits de notre région,
nous cuisinons ici, pour vous.

